

MEMORIA 2025

FUNDACIÓN: Fundación de Familias y Enfermos de Trastorno Límite de Personalidad

Nº REGISTRO: 28-1760

EJERCICIO: 01/01/2025 – 31/12/2025

1.- ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN

ACTIVIDAD 1 (Cumplimentar tantas fichas como actividades tenga la Fundación)

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Escuela de Familias
Tipo de actividad *	Actividad Propia
Identificación de la actividad por sectores	L0191
Lugar de desarrollo de la actividad	Comunidad Madrid

* Indicar si se trata de una actividad propia o mercantil.

Descripción detallada de la actividad prevista.

Durante el año 2025, la Fundación ha continuado desarrollando la actividad de Escuela de Familias, consolidando este recurso como una línea estable de intervención dirigida a familiares de personas con Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).

Tras la reorientación metodológica iniciada en 2024, en la que se pasó de un modelo más extensivo a uno más intensivo, durante 2025 se ha mantenido este enfoque, incorporando mejoras en la estructuración de contenidos y en el seguimiento de las familias participantes.

La actividad se ha desarrollado mediante sesiones grupales de carácter psicoeducativo, en las que se han abordado aspectos relacionados con la comprensión del trastorno, el impacto en la dinámica familiar, estrategias de comunicación, regulación emocional y manejo de situaciones de crisis.

En relación con la evolución de los ejercicios anteriores, se observa una estabilización en los recursos empleados (horas y profesionales) y en el número de beneficiarios respecto a 2024, lo que refleja la consolidación del modelo de intervención intensiva implantado, priorizando la calidad del acompañamiento frente al incremento del volumen de participantes.

La actividad se ha desarrollado de acuerdo con lo previsto en el plan de actuación 2025.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios	2	240
Personal voluntario		

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	200
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Aprender a manejar la enfermedad en el núcleo familiar.	Nº Charlas anuales	10 sesiones 195 asistentes

ACTIVIDAD 2 (Cumplimentar tantas fichas como actividades tenga la Fundación)

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Cursos de formación para profesionales sociosanitarios
Tipo de actividad*	Actividad propia
Identificación de la actividad por sectores **	L0191
Lugar desarrollo de la actividad	Toda España

* Indicar si se trata de una actividad propia o mercantil

** Ver clasificación en anexo

Descripción detallada de la actividad prevista.

Durante el año 2025, la Fundación ha continuado desarrollando acciones formativas dirigidas a profesionales del ámbito sociosanitario, consolidando esta línea como un eje estratégico de transferencia de conocimiento especializado en Trastorno Límite de la Personalidad.

En continuidad con los ejercicios anteriores, la actividad ha mantenido un formato estable basado en formación online y en directo, con un enfoque práctico centrado en el análisis de casos clínicos, la revisión de herramientas diagnósticas y la aplicación de modelos de intervención terapéutica.

Asimismo, se ha reforzado el carácter aplicado de la formación, incorporando contenidos basados en la experiencia clínica acumulada por la entidad y en los resultados obtenidos en la actividad de investigación desarrollada.

En relación con la evolución respecto a 2023 y 2024, la actividad muestra una estabilización en el número de profesionales participantes y en los recursos empleados, consolidando la demanda detectada en ejercicios anteriores y manteniendo un formato eficiente en términos de coste y alcance.

La actividad se ha desarrollado de acuerdo con lo previsto en el plan de actuación 2025.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas / año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios	3	32
Personal voluntario		

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	50
Personas jurídicas	
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Aprender a realizar diagnósticos e intervenciones terapéuticas	Asistencia y participación cursos	52 asistentes 10 casos clínicos

ACTIVIDAD 3 (Cumplimentar tantas fichas como actividades tenga la Fundación)

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Evolución del TLP a través de Terapia
Tipo de actividad*	Actividad propia
Identificación de la actividad por sectores **	L0191
Lugar desarrollo de la actividad	Comunidad de Madrid y Comunidad de Andalucía

* Indicar si se trata de una actividad propia o mercantil

** Ver clasificación en anexo

Descripción detallada de la actividad prevista.

Durante el año 2025, la Fundación ha continuado desarrollando la actividad de investigación aplicada centrada en el seguimiento de la evolución del Trastorno Límite de la Personalidad a través de los procesos terapéuticos.

Tras la fase de estructuración inicial en 2023 y el desarrollo operativo llevado a cabo en 2024, durante 2025 la actividad se ha orientado a la consolidación del sistema de registro, análisis y explotación de datos clínicos.

La actividad ha consistido en la recogida sistemática de información mediante instrumentos de evaluación aplicados en distintos momentos del proceso terapéutico, así como en el análisis de los resultados obtenidos, integrados en la base de datos de seguimiento clínico de la entidad.

Este proceso ha permitido avanzar en el conocimiento sobre la evolución de la sintomatología del TLP y la eficacia de las intervenciones terapéuticas, reforzando la capacidad de la Fundación para generar evidencia aplicada a su práctica asistencial.

En relación con la evolución de los ejercicios anteriores, se mantiene la estructura de recursos humanos y horas de dedicación, optimizando el rendimiento del sistema ya implantado y consolidando esta línea como herramienta de mejora continua.

La actividad se ha desarrollado de acuerdo con lo previsto en el plan de actuación 2025.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas / año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios	2	55
Personal voluntario		

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	
Personas jurídicas	
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	500 registros de

	evaluación
--	------------

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Evaluar eficacia terapia	Cuestionarios de evaluación	496 registros de evaluación

ACTIVIDAD 4 (Cumplimentar tantas fichas como actividades tenga la Fundación)

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Servicio de información y orientación
Tipo de actividad*	Actividad propia
Identificación de la actividad por sectores **	L0191
Lugar desarrollo de la actividad	Comunidad de Madrid y Comunidad de Andalucía

* Indicar si se trata de una actividad propia o mercantil

** Ver clasificación en anexo

Descripción detallada de la actividad prevista.

Durante el año 2025, la Fundación ha consolidado el Servicio de Información y Orientación como un recurso estable de atención directa a personas afectadas por trastornos de personalidad y sus familias.

Tras su implementación en 2024 como sustitución de la actividad de carácter investigador desarrollada en 2023, durante 2025 se ha reforzado este servicio, mejorando los protocolos de atención y la sistematización de las intervenciones realizadas.

La actividad ha consistido en la prestación de orientación, información especializada y apoyo profesional mediante entrevistas de acogida y sesiones de seguimiento, realizadas en modalidad presencial, telefónica y telemática.

Asimismo, se ha mejorado la detección de necesidades y la derivación a recursos especializados, así como la capacidad de respuesta ante situaciones de especial complejidad.

En relación con la evolución de los ejercicios anteriores, se mantiene el volumen de atención y los recursos empleados respecto a 2024, consolidando un modelo de intervención individualizada que prioriza la calidad de la atención y la accesibilidad al servicio.

La actividad se ha desarrollado de acuerdo con lo previsto en el plan de actuación 2025.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas / año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios	2	480
Personal voluntario		

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	100
Personas jurídicas	
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Aprender sobre la enfermedad y cómo manejarla	Personas atendidas (presencial, telefónica, mail y redes sociales)	112 personas atendidas